

DER KLUGE MENSCH,
FÄNGT JEDEN TAG EIN
NEUES LEBEN AN

DER MENSCH IST NICHT
GEMACHT, DAS LEBEN
ZU VERSTEHEN,
SONDERN UM ES ZU
LEBEN.

WENN DU ANDEREN
GUTES TUST, TUST DU
DIR DAS BESTE.

DIE BESTEN DINGE SIND
DIE SCHWIERIGSTEN.

AUS EINEM MINUS EIN
PLUS ZU MACHEN IST
EINE BESONDERE
EIGENSCHAFT.

DU BIST GUT GENUG.

JEDEN MENSCHEN GIBT
ES NUR EINMAL.

ICH ATME TIEF EIN UND
AUS UND LASSE ALLE
ANSPANNUNG LOS

ICH BIN STOLZ AUF
MEINE ERFOLGE.

ICH ERLAUBE MIR,
FEHLER ZU MACHEN
UND AUS IHNEN ZU
LERNEN.

ICH BIN STÄRKER, ALS
ICH DENKE, UND FINDE
MEINEN WEG.

ICH BIN OFFEN FÜR
LIEBEVOLLE
BEZIEHUNGEN, DIE MIR
GUTTUN.

ICH BIN DANKBAR FÜR
DIE KLEINEN FREUDEN
DES LEBENS.

ICH KÜMMERE MICH
LIEBEVOLL UM MEINEN
KÖRPER UND
GESUNDHEIT.

ICH DARF MIR ZEIT FÜR
MICH NEHMEN.

ICH BIN GELASSEN,
ZUFRIEDEN, UND RUHIG.

ICH FÜHLE MICH WOHL
IN MEINEM KÖRPER.

ICH KANN MIT JEDER
SITUATION UMGEHEN.

ICH SCHAUE GESPANNT,
MUTIG UND GELASSEN IN
MEINE ZUKUNFT.

ICH BIN
SELBSTBEWUSST UND
STRAHLE
SELBSTVERTRAUEN AUS.

ICH HABE ALLES WAS
ICH BENÖTIGE UM
GLÜCKLICH ZU SEIN.

ICH HABE EIN
ERFÜLLTES LEBEN.

ICH NEHME DIE
HEUTIGEN
HERAUSFORDERUNGEN
DANKEND AN.

ICH ERSCHAFFE MIR DAS
LEBEN DAS ICH MIR
WÜNSCHE.